

Số: /SYT-NV

Đồng Nai, ngày tháng 10 năm 2023

V/v hướng dẫn tổ chức triển khai
các hoạt động Tuần lễ “Dinh
dưỡng và Phát triển”

Kính gửi:

- Các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể tỉnh Đồng Nai;
 - Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố;
 - Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế.
- (Sau đây gọi là các đơn vị)

Sở Y tế nhận được Công văn số 1018/VDD-GDTT ngày 09 tháng 10 năm 2023 của Viện Dinh dưỡng, Bộ Y tế về việc hướng dẫn tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”.

Để tổ chức truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2023 với chủ đề “Sử dụng và bảo vệ nước sạch đúng cách để cải thiện dinh dưỡng, sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống”, Sở Y tế đề nghị các đơn vị phối hợp triển khai thực hiện các nội dung sau:

1. Tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội nhằm nâng cao nhận thức về vai trò, tầm quan trọng của nước đối với sức khỏe con người; nước là nền tảng cho sự sống; nước không chỉ đóng vai trò quan trọng trong quá trình sản xuất, chế biến thực phẩm, mà còn là thành phần không thể thiếu trong quá trình chuyên hóa, hấp thu, trao đổi chất trong cơ thể con người, ... Sử dụng nước sạch, an toàn cùng với việc thực hiện dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh; tăng cường hoạt động thể lực là góp phần nâng cao sức đề kháng, phòng chống dịch bệnh, phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm; mang lại sức khỏe và tình trạng dinh dưỡng tốt nhất cho mỗi người.

2. Tăng cường chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị tổ chức tuyên truyền nội dung thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng nhiều hình thức phong phú, đa dạng, phù hợp với các nhóm đối tượng, đặc biệt là đối tượng dễ bị tổn thương như trẻ em, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con dưới 2 tuổi; các hộ gia đình vùng đồng bào dân tộc thiểu số, miền núi, vùng sâu, vùng xa, vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ; cùng chung tay giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn, không để ai ở lại phía sau.

3. Phối hợp với các cơ quan truyền thông, đẩy mạnh triển khai hoạt động giáo dục truyền thông – vận động xã hội nhằm nâng cao kiến thức, thay đổi nhận thức, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân trong việc sử

dụng hiệu quả nguồn nước để góp phần bảo đảm an ninh dinh dưỡng, cải thiện sức khỏe và bảo vệ môi trường. Thông điệp truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tập trung vào các nội dung sau đây: 1) Khuyến khích phát triển Vườn – Ao – Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn; 2) Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng; 3) Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ; 4) Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; 5) Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng; 6) Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt; 7) Uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

4. Sau kết quả triển khai thực hiện các hoạt động Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” gửi báo cáo kết quả về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh để ngành y tế tổng hợp báo cáo theo quy định.

Sở Y tế giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh căn cứ chức năng, nhiệm vụ chuyên môn chủ trì tham mưu xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện cụ thể trong các hoạt động truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2023, có báo cáo kết quả sau triển khai thực hiện gửi về Sở Y tế (Phòng Nghiệp vụ) đề báo cáo Bộ Y tế./.

Đính kèm:

- *Hướng dẫn tổ chức triển khai* Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” trên địa bàn tỉnh.
- *Mẫu báo cáo số 01:BC- “DD&PT”*.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Bộ Y tế (Viện Dinh dưỡng);
- Ban Giám đốc Sở Y tế;
- Các phòng chức năng Sở Y tế;
- Lưu: VT, NV.

GIÁM ĐỐC

Lê Quang Trung